Глеб КОНЬКОВ

ВРЕМЯ БЫТЬ ВМЕСТЕ



Поддержка семьи и укрепление традиционных ценностей являются одними из приоритетов государственной политики Казахстана. В своем поздравлении по случаю ставшего традиционным Дня семьи, отмечаемого во второе воскресенье сентября, Президент Касым-Жомарт Токаев отвел семье особую роль, как «важнейшему институту государства, ячейки общества», подчеркнув, что именно в ней складываются мировоззрение человека, его моральные качества и чувство принадлежности к национальной культуре. Через семейные отношения, по словам Главы государства, из поколения в поколение передаются обычаи и нравственные ориентиры, формирующие «культурный код и духовный стержень» народа.

Особое значение государство придает защите семьи, материнства, отцовства и детства, а также созданию условий для ответственного родительства и полноценного развития подрастающего поколения, рассматривая эти задачи как важную составляющую долгосрочного развития страны. В Неделю семьи традиционно проводятся мероприятия, направленные на улучшение социального и морального климата семьи, разъяснение действующего законодательства, направленного на ее укрепление.

«Согласно вступившей в силу 1 июля этого года Конституции, брак и семья, материнство, отцовство и детство находятся под защитой государства. Основной закон значительно усиливает права детей, положение женщин и матерей в семьях. Впервые в Конституции содержится положение о том, что брак – это добровольный и равноправный союз мужчины и женщины, зарегистрированный в соответствии с законом. В этом году был учрежден институт Уполномоченного по правам семьи», – подчеркнул Глава государства в своем поздравлении.

В Астане прошедший 13 сентября День семьи отметили целой серией мероприятий, объединивших представителей разных поколений. Праздничная программа включала в себя творческий фестиваль, спортивные соревнования, оздоровительную встречу для пожилых жителей столицы и общенациональный челлендж, посвященный семейным традициям. Все эти инициативы были объединены важной идеей – укреплением преемственности поколений и популяризацией совместного досуга.



Одним из центральных событий праздника стал городской конкурс FAMILY MUSIC FEST, прошедший в школе-лицее № 64. Организаторами выступили Учебно-методический центр дополнительного образования детей акимата города Астаны совместно с Союзом отцов.

Главной целью фестиваля стали поддержка семейного творчества и раскрытие талантов жителей столицы. На одной сцене выступили творческие дуэты и семейные ансамбли из разных школ города – мамы, папы и их дети.

В исполнении участников прозвучали композиции о Родине, родном доме, родительской любви и счастливом детстве. Подготовка к выступлениям и совместное пребывание на сцене стали для многих семей возможностью провести время вместе и еще больше почувствовать ценность взаимной поддержки. Праздничный фестиваль прошел в теплой и душевной атмосфере, а выступления артистов сопровождались аплодисментами зрителей.

Спортивной составляющей праздника стал OTBASY DUATLON 2026, который в этом году прошел в Астане уже в десятый раз. Семейные соревнования проводятся с 2016 года и традиционно объединяют родителей и детей вокруг ценностей активного образа жизни.

В эстафете участники преодолели общую дистанцию 4,2 километра. Первыми на старт вышли отцы, которым предстояло пробежать 2 километра. Затем эстафету приняли мамы, преодолевшие на велосипедах еще 2 километра. Завершали дистанцию дети, которым предстояло пробежать последние 200 метров.

Для юных участников были предусмотрены три возрастные категории: 8–9, 10–11 и 12–13 лет. Победителей определяли в каждой из них. Впрочем, без выигрыша не остался никто: соревнующиеся получили возможность побороться и за дополнительные призы в рамках праздничной лотереи.

– Наше спортивное мероприятие организовано в честь Дня семьи. Участие в нем бесплатное, и я верю, что благодаря этому событию популяризируются семейные ценности, – отметил заместитель руководителя Дирекции по проведению спортивно-массовых мероприятий Ержигит Усербай.

В дуатлоне приняли участие и профессиональные спортсмены. В категории семей с детьми 8–9 лет первой к финишу пришла команда биатлонистов – четырехкратного чемпиона зимних Азиатских игр, двукратного чемпиона Азии и участника Олимпиад в Турине и Ванкувере Александра Червякова и Анны Лебедевой. Анна Лебедева отметила, что семья приехала на соревнования из Акколя Акмолинской области и что главным мотивом участия для них стало желание показать собственным детям пример активного образа жизни.



По ее словам, семья уже во второй раз принимает участие в семейном дуатлоне: годом ранее они завоевали серебряные медали, а в этот раз стали победителями.

Праздник спорта завершился церемонией награждения победителей и розыгрышем лотереи. Среди участников по регистрационным номерам были разыграны десять велосипедов.

Торжества прошли и в столичном парке «Ататюрк», где в честь Дня семьи и Международного дня цигун было организовано оздоровительное мероприятие для пожилых жителей города. В нем приняли участие около 50 посетителей Центра активного долголетия района Байконыр.

Встреча была направлена на популяризацию активного образа жизни среди людей старшего возраста. Участникам рассказали об основах цигун, правильном дыхании и координации движений, после чего они смогли самостоятельно выполнить упражнения под руководством специалистов.

Занятие провел руководитель кружка цигун Центра активного долголетия района Байконыр и школы «Бес Тармақ» Жанат Туякбаев. По его словам, занятия проходят на регулярной основе и пользуются популярностью среди пенсионеров. Программу дополнили показательные выступления представителей клубов айкидо «Гармония», ушу «Рух» и школы «Бес Тармақ».

– Мне очень приятно, что участники центра пришли и поддержали наше мероприятие. К нам присоединились и другие гости, а коллеги своими показательными выступлениями внесли свой вклад в создание праздничной атмосферы. Мы не делаем большую рекламу – к нам приходят те, кто уже знает о школе и наших мероприятиях. Поэтому стараемся проводить такие небольшие, но душевные праздники для всех желающих, – отметил Жанат Туякбаев.

Для участницы встречи Светланы Ибрагимовой занятия цигун стали частью повседневной жизни. Она начала практиковать оздоровительную гимнастику в 2022 году по рекомендации специалиста, а до этого много лет уделяла внимание йоге и другим видам спорта. По ее словам, занятия помогают сохранять энергию и силы, в то время как внимательное отношение преподавателя позволяет лучше понимать особенности выполняемых упражнений.

Самостоятельной частью празднования стал прошедший в социальных сетях общенациональный челлендж #Otbasym2026, посвященный семейным ценностям и сохранению добрых традиций.

К инициативе присоединились многие жители столицы: школьники и студенты, работники культуры, спортсмены, предприниматели, общественные деятели, представители неправительственных организаций и общественных

объединений. Участники публиковали фотографии и короткие видеоролики под хештегами #Otbasym2026, #ОтбасыКүні2026, #ДеньСемьи2026, в которых рассказывали об истории своих семей, семейных традициях, совместных увлечениях, памятных событиях и примерах взаимной поддержки, после чего передавали эстафету дальше. Таким образом личные воспоминания превращались в своеобразный диалог между поколениями.

Разные по формату мероприятия – музыкальный фестиваль, спортивный дуатлон, оздоровительная встреча и интернет-челлендж – объединила общая тема семьи. Для одних участников празднование стало возможностью впервые выйти вместе на сцену, для других – преодолеть спортивную дистанцию, освоить новую практику или поделиться семейными историями. Мероприятия, приуроченные ко Дню семьи, стали практическим воплощением идеи семейного единства. Через подобные инициативы ценности взаимной поддержки, преемственности и уважения к традициям находят свое естественное продолжение в жизни общества и становятся прочной основой для воспитания будущих поколений.

В целях усиления адресной помощи трансформирована деятельность Центров поддержки семьи. Сегодня в Казахстане действуют 160 таких центров, а в перспективе их число планируется увеличить до 208. Только с начала 2026 года в центры обратились более 50 тыс. граждан, свыше 43 тыс. семей получили консультационную помощь, еще около 6 тыс. находятся на длительном сопровождении.

В регионах инициировано и получило хорошую поддержку акиматов и местного бизнеса создание семейных центров как своеобразных клубов по интересам, где сходятся интересы старших и младших поколений, где действуют своеобразные Школы молодой семьи, где, используя опыт старших, развиваются традиционные семейные ремесла, среди них валяние кошм и изготовление ковров, шитье национальной одежды, обучение национальной кулинарии и обрядам проведения семейных торжеств. Оказывают в них и воспитательную, психологическую поддержку молодоженам и вступающим в брак молодым людям. Такие центры активно работают в Кызылорде, Таразе, Актобе, становясь реальным воплощением Дня семьи, действующего круглый год в интересах укрепления семейного счастья и благополучия, а значит укрепления благополучия и единства страны, сохранения «культурного кода и духовного стержня» народа.